



# IRA RUN & COFFEE



## ¿QUE TAN INTENSO ERES ?

# SANTIAGO VALES

VARONIL/JUVENILB  
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO

**00:34:24**

RITMO (MIN/KM) 06:52.8

4 DE 22

141 DE 318

70 DE 128

CATEGORIA

GENERAL

RAMA  
RAMA

POWER  
ADE



KHRONOMETRAJE

